



Informe breve sobre socios Aludme Dystonia

Resumen 2024-2025 y distribución territorial de socios en 2025

Este documento **está pensado para las personas socias** y ofrece una lectura sencilla: **cómo ha evolucionado el número total de socios y cómo se reparten por comunidades autónomas y por provincias en 2025.**

1. Evolución del número de socios (2024-2025)

En **2024** Aludme Dystonia contaba con **67 socios** y en **2025** con **99**. Esto supone un **aumento de 32 socios (aprox. +47.8%)**.

- **Pasamos de 67 a 99 socios:** +32 socios (+47.8%).
- Este crecimiento refleja un **mayor apoyo social a la asociación y a su labor.**

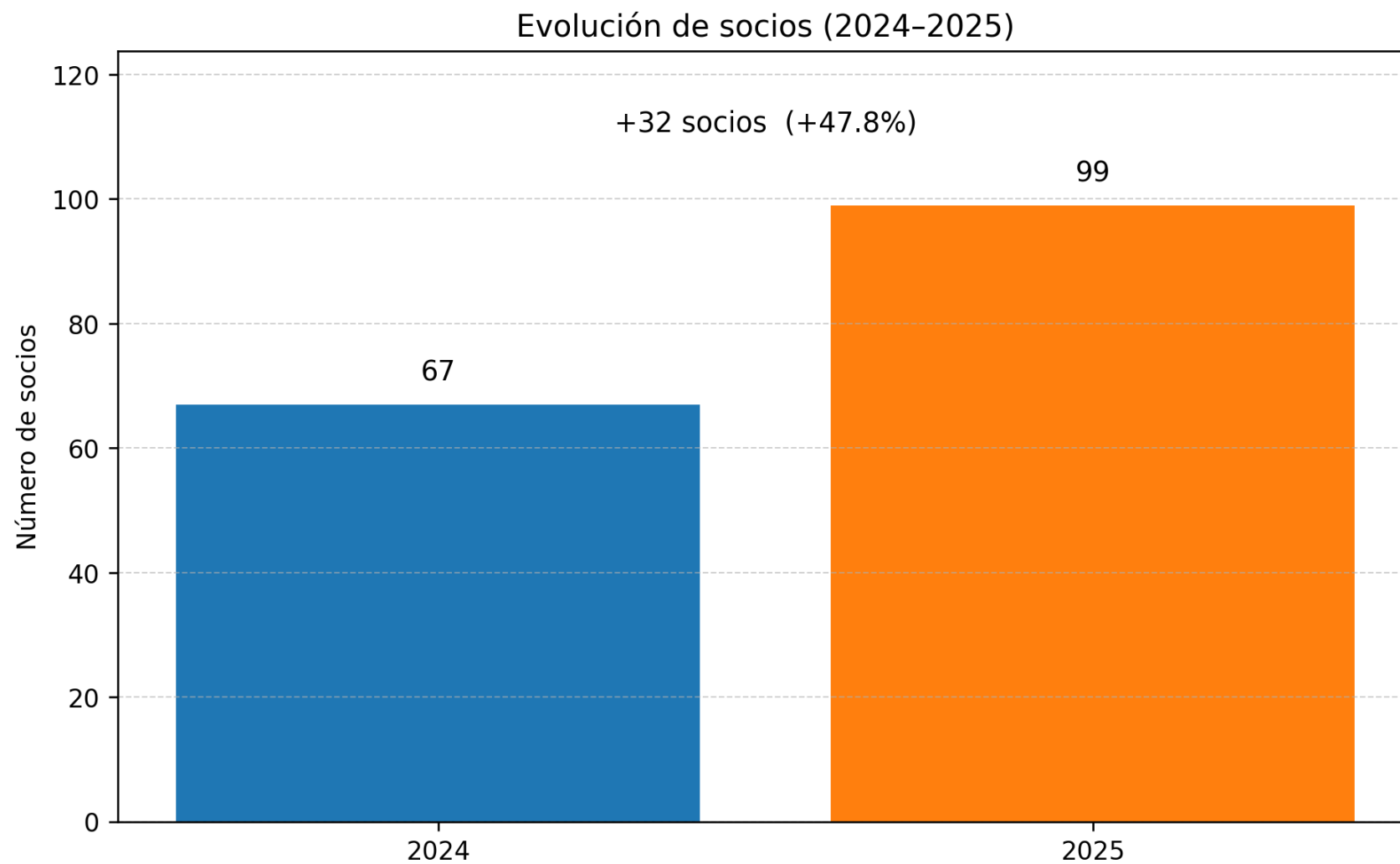


Gráfico 1. Comparativa del número total de socios (2024 vs 2025).

Socios por año (2024 vs 2025) %

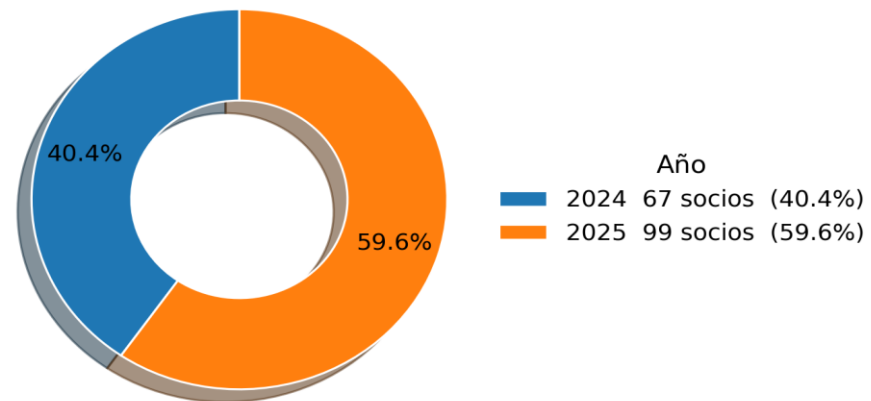


Gráfico 2. Reparto proporcional del total de socios entre 2024 y 2025.

2. Socios en 2025 por comunidades autónomas

A continuación se muestra primero la **tabla completa (número y porcentaje)**, y después los gráficos para facilitar la lectura.

COMUNIDAD AUTÓNOMA	Número de socios	Valores porcentuales %
Cataluña	22	22,22%
Castilla-La Mancha	21	21,21%
Comunitat Valenciana	11	11,11%
Región de Murcia	8	8,08%
Andalucía	7	7,07%
Canarias	7	7,07%
Comunidad de Madrid	5	5,05%
Aragón	4	4,04%
País Vasco	4	4,04%
Galicia	3	3,03%
Castilla y León	2	2,02%
Comunidad Foral de Navarra	2	2,02%
Asturias	1	1,01%
Extremadura	1	1,01%
Alemania	1	1,01%
TOTAL	99	100,00%

Tabla 1. Socios 2025 por comunidad autónoma (número y porcentaje).

Mensajes clave (comunidades autónomas):

- **Cataluña (22) y Castilla-La Mancha (21) suman 43 socios**, es decir, 43.43% del total.
- **Las 4 primeras (Cataluña, Castilla-La Mancha, Comunitat Valenciana y Región de Murcia) reúnen 62 socios (62.63%).**
- **El grupo “Otros” agrupa 23 socios (23.23%)** repartidos en 9 comunidades/zonas.

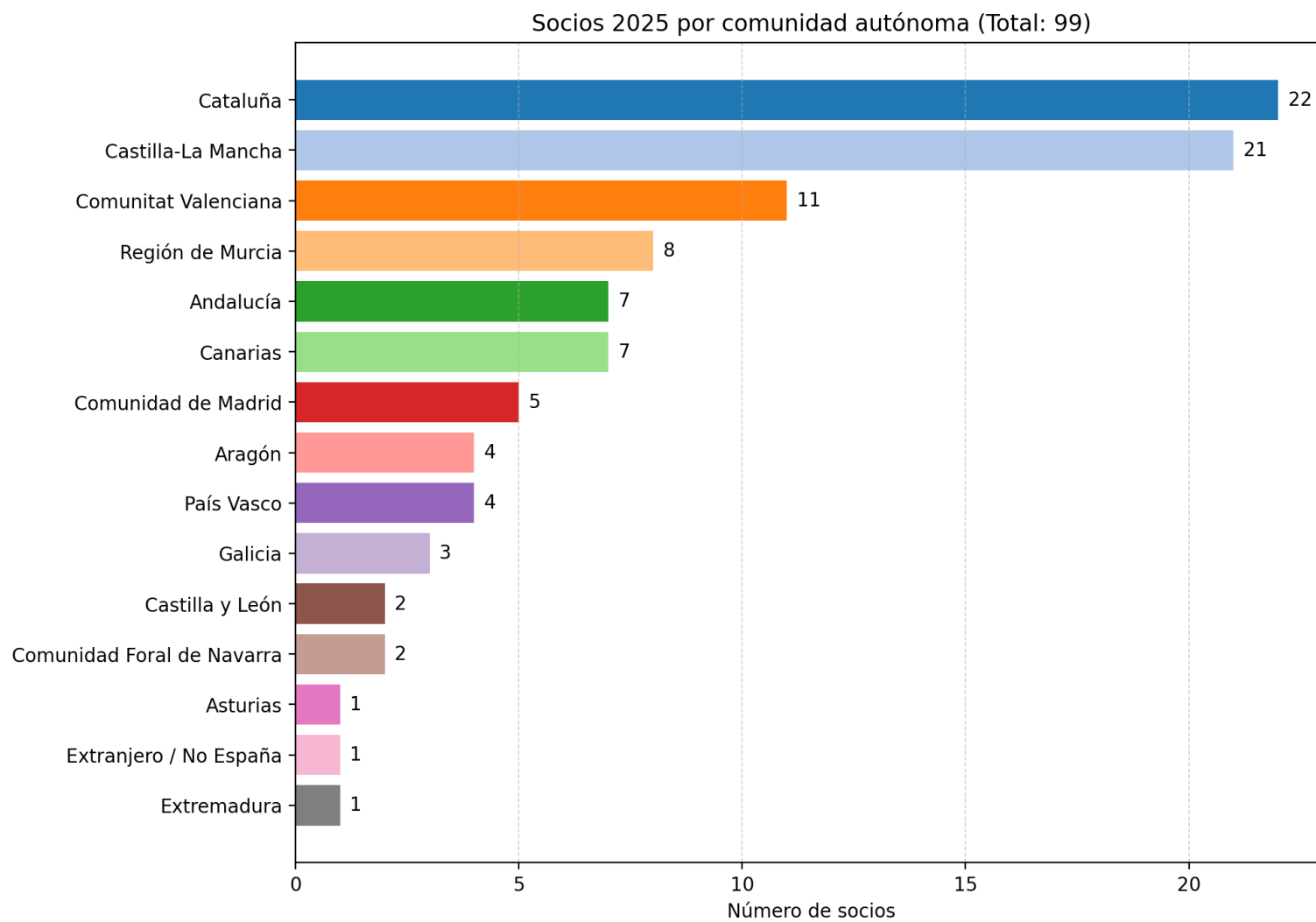


Gráfico 3. Número de socios por comunidad autónoma (2025).

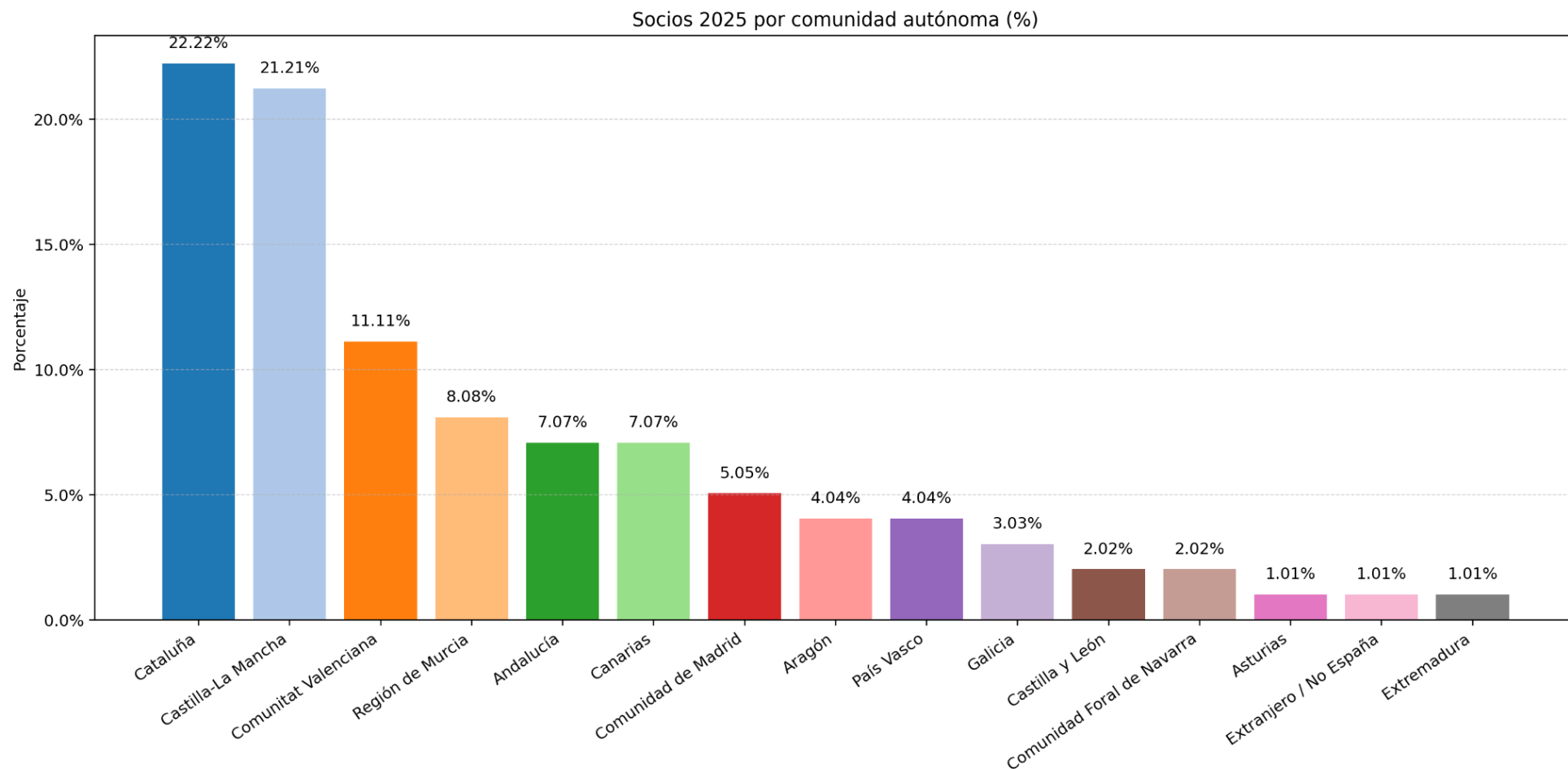


Gráfico 4. Porcentaje de socios por comunidad autónoma (2025).

Socios 2025 por comunidad autónoma (Top 6 + Otros)

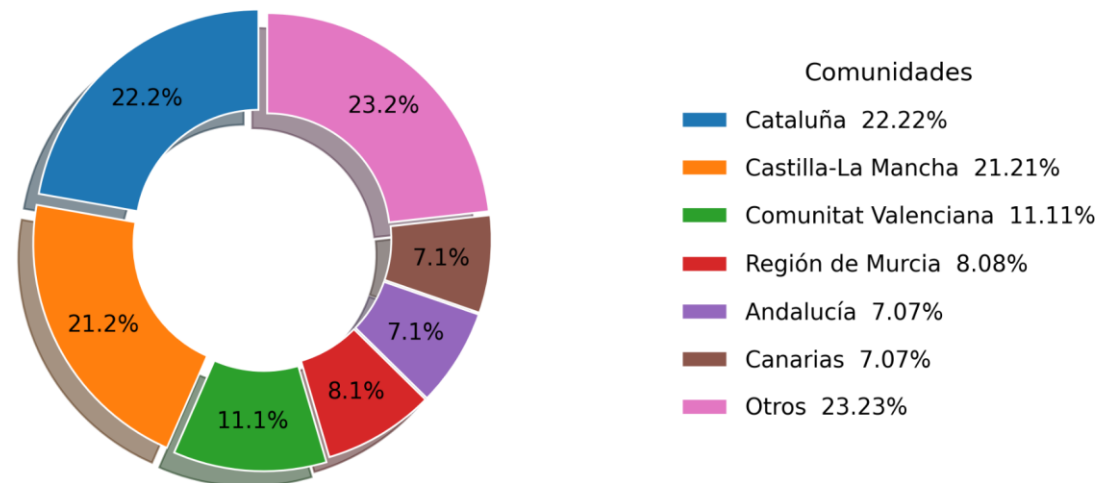


Gráfico 5. Top 6 comunidades y grupo "Otros" (porcentaje).

3. Socios en 2025 por provincias

Del mismo modo, se incluye primero la **tabla completa y después los gráficos.**

PROVINCIA	Número de socios	Valores porcentuales %
CIUDAD REAL	20	20,20%
BARCELONA	18	18,18%
MURCIA	8	8,08%
CASTELLÓN	7	7,07%
LAS PALMAS	6	6,06%
MADRID	5	5,05%
TARRAGONA	4	4,04%
VALENCIA	4	4,04%
MÁLAGA	3	3,03%
GUIPÚZCOA	3	3,03%
ZARAGOZA	3	3,03%
NAVARRA	2	2,02%
SANTA CRUZ DE TENERIFE	1	1,01%
SEVILLA	1	1,01%
SALAMANCA	1	1,01%
PONTEVEDRA	1	1,01%
OURENSE	1	1,01%
A CORUÑA	1	1,01%
ÁLAVA	1	1,01%
JAÉN	1	1,01%
HUESCA	1	1,01%
HUELVA	1	1,01%
CÓRDOBA	1	1,01%
BURGOS	1	1,01%
BADAJOS	1	1,01%
ASTURIAS	1	1,01%
ALBACETE	1	1,01%
KONSTANZ (ALEMANIA)	1	1,01%
TOTAL	99	100,00%

Tabla 2. Socios 2025 por provincia (número y porcentaje).

Mensajes clave (provincias):

- **Ciudad Real (20) y Barcelona (18) suman 38 socios**, es decir, 38.38% del total.
- **Las 5 primeras provincias (Ciudad Real, Barcelona, Murcia, Castellón y Las Palmas) reúnen 59 socios (59.60%).**
- En el gráfico “Top 10 + Otros”, el grupo “Otros” representa **21 socios (21.21%) repartidos en 18 provincias.**

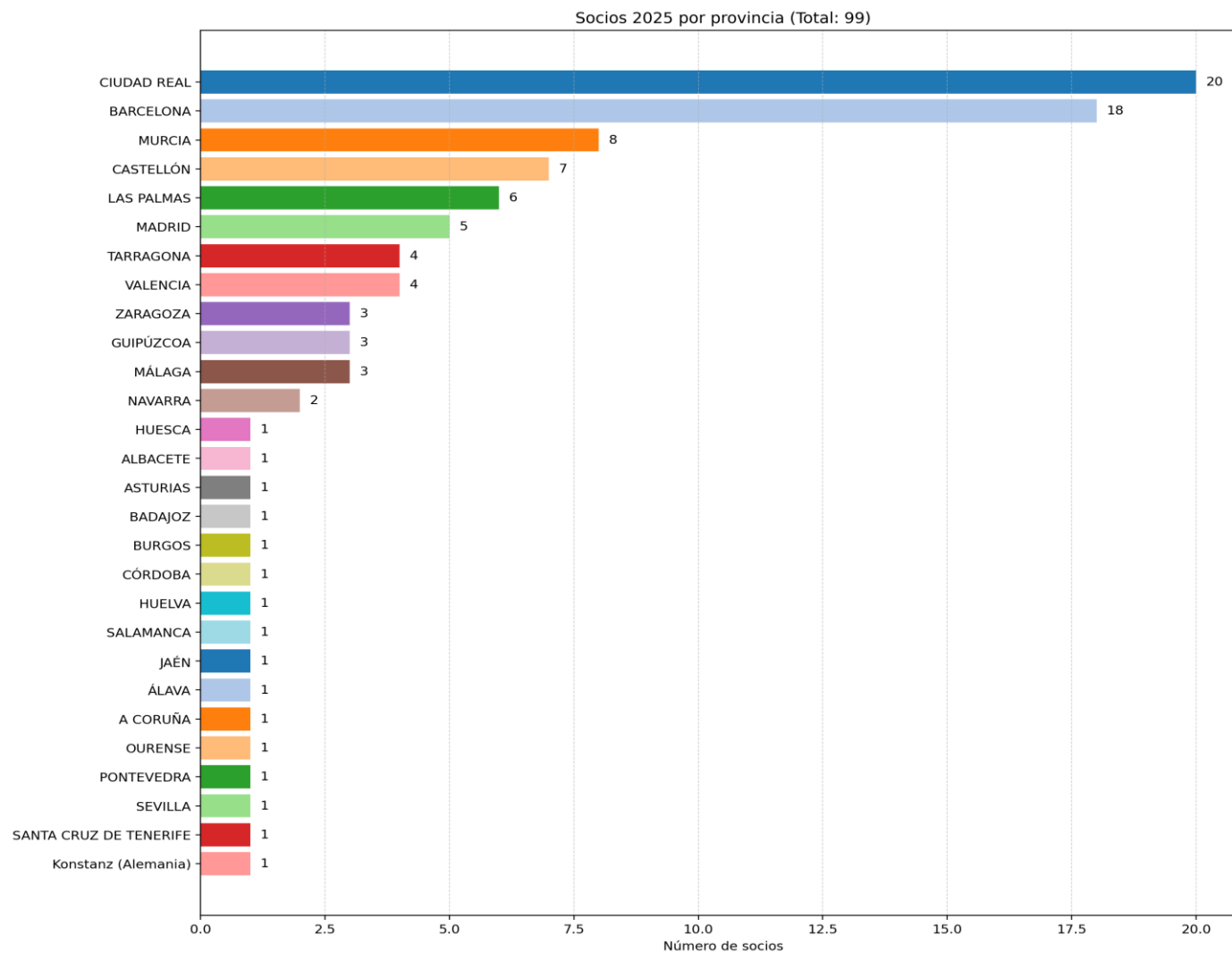


Gráfico 6. Número de socios por provincia (2025).

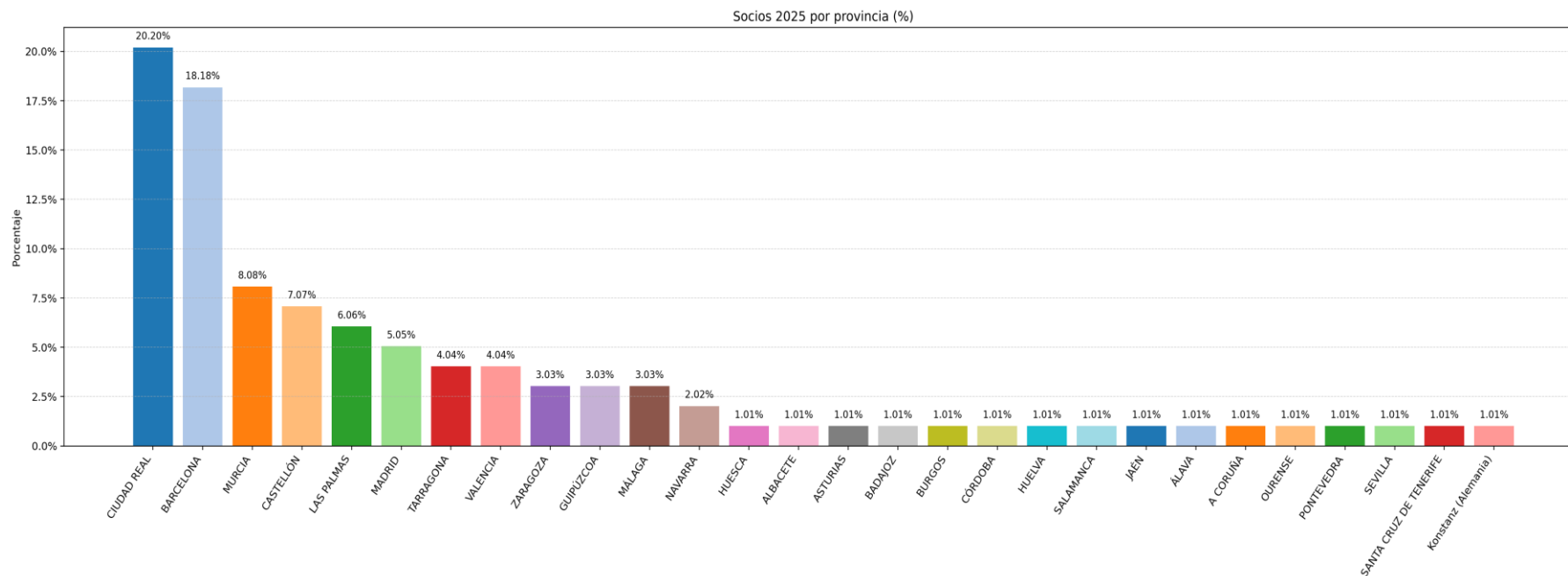


Gráfico 7. Porcentaje de socios por provincia (2025).

Socios 2025 por provincia (Top 10 + Otros) %

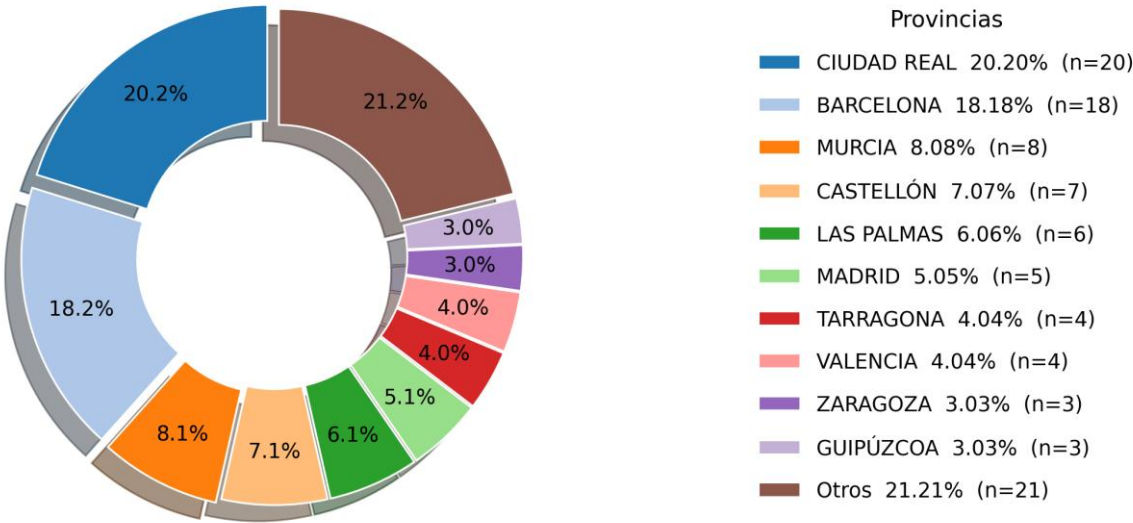


Gráfico 8. Top 10 provincias y grupo “Otros” (porcentaje y número).

4. Cierre

En conjunto, los datos de 2025 reflejan una **evolución muy positiva para Aludme Dystonia**. El aumento de 67 a 99 socios no es solo una cifra: detrás de cada número hay una persona, una familia y una historia. **Crecer significa que más gente confía en la asociación, encuentra apoyo y decide caminar acompañada**. Y eso nos da más fuerza para seguir visibilizando la distonía, orientando y acompañando a quienes lo necesitan.

La distribución territorial también nos deja un mensaje importante. Por un lado, **existen zonas con mayor concentración de socios**, lo que facilita la creación de redes locales, actividades presenciales y puntos de encuentro. Por otro, **el grupo de “Otros” nos recuerda algo muy valioso**: Aludme Dystonia está presente en muchos lugares distintos. Esa presencia amplia demuestra que, aunque estemos lejos físicamente, compartimos la misma necesidad de información, comprensión y apoyo.

Estos datos nos ayudan a entender mejor dónde estamos y hacia dónde podemos avanzar: reforzar acciones donde ya hay un grupo amplio de socios, impulsar difusión y presencia en territorios con menor representación, y seguir construyendo actividades (online y presenciales) para que nadie se sienta fuera por la distancia. **Cada nuevo socio suma voz, suma visibilidad y suma posibilidades reales de seguir creciendo como comunidad**.

Muchas gracias por formar parte de Aludme Dystonia. Vuestro apoyo sostiene a la asociación y, sobre todo, sostiene a otras personas que hoy necesitan saber que no están solas. Juntos, paso a paso, seguimos construyendo una red de apoyo real, cercana y llena de esperanza.